



„Wolontariat – dobry wybór”

Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży

Realizacja projektu: 28.08 – 30.10.2017r.

Międzynarodowa wymiana młodzieży:

ECKiW OHP w Roskoszy, 24 – 30.09.2017r.

„Volunteering - good choice”

Polish-Lithuanian Youth Exchange Fund

Implementation of the project: 28.08 – 30.10.2017r.

Youth exchange:

ECKiW OHP in Roskosz, 24 – 30.09.2017r.



**POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS**

„Wolontariat – dobry wybór” to tytuł projektu wymiany młodzieżowej, realizowanej w ramach Polsko – Litewskiego Funduszu Wymiany Młodzieży, w którym wzięło udział po 10 młodych osób w wieku 15-19 lat i po 2 liderów z Europejskiego Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy oraz z Wileńskiej Szkoły Technologii, Biznesu i Rolnictwa w Baltosios Vokės na Litwie. Projekt realizowany był od 28 sierpnia do końca października 2017 roku, natomiast międzynarodowa wymiana młodzieży odbyła się w terminie od 24 do 30.09.2017r.

Głównym tematem działań młodzieży było promowanie wolontariatu w swoich społecznościach poprzez wspólne zainteresowania technikami dziennikarskimi. Projekt miał na celu rozwijanie aktywnych postaw, nabywanie wiedzy i umiejętności z zakresu technik dziennikarskich, zapoznanie się z sytuacją wolontariatu w swojej okolicy, opracowanie i rozpowszechnianie materiałów promujących wolontariat oraz poznawanie swoich kultur i pogłębianie wzajemnego zrozumienia między młodzieżą z Polski i Litwy.



Wymiana młodzieży z Polski i Litwy odbyła się w Europejskim Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Roskoszy. Każdy dzień wspólnie spędzony przynosił wiele nowych doświadczeń, wiedzy, okazji do wzajemnego uczenia się, nawiązywania przyjacielskich relacji oraz do zabawy i aktywnego wypoczynku. Uczestnicy poznawali historię i zwiedzili teren założenia dworsko-parkowego w Roskoszy wraz z warsztatami ginących zawodów, wzięli udział w spotkaniu organizacyjnym, poznawali się i nawiązywali kontakty poprzez gry zapoznawczo-integracyjne, gry zespołowe na świeżym powietrzu. Młodzież przedstawiła prezentacje i wyniki przeprowadzonych w swoich społecznościach ankiet i sond na temat wolontariatu w swoim otoczeniu i w swoich krajach, wzięła udział w dyskusji o powodach angażowania się i z drugiej strony braku zainteresowania części osób wolontariatem, zastanawiała się jak zachęcić młodych ludzi do pomagania innym. Uczestnicy przygotowywali się do roli dziennikarza w grupach tematycznych, zdobywając wiedzę o pisaniu artykułu prasowego, o reportażu filmowym i fotoreportażu podczas warsztatów dziennikarskich, by spróbować swych sił podczas rozmów z zaproszonymi gośćmi i podczas wizyt w białskich organizacjach współpracujących z wolontariuszami.



"Savanorystė - geras pasirinkimas" - tai jaunimo mainų projekto pavadinimas, įgyvendintas Lenkijos ir Lietuvos jaunimo mainų fondo, kuriame dalyvavo 10 jaunuolių 15-19 metų amžiaus ir po du Europos švietimo ir mokymo centro lyderiai iš Roskošo kartu su Vilniaus technologijų, verslo ir žemės ūkio mokyklos lyderiais iš Lietuvos. Projektas įgyvendintas nuo 2017 m. rugpjūčio 28 d. iki 2017 m. spalio pabaigos, o tarptautiniai jaunimo mainai vyko nuo 2017 m. rugsėjo 24 d. iki 2017 m. rugsėjo 30 d.

Pagrindinis jaunimo veiklos tikslas buvo savanorystės plėtra savo bendruomenėse per bendrą susidomėjimą žurnalistikos technika. Projekto tikslas išplėsti aktyvumą įgyjant žinias ir galimybes žurnalistikos technikos srityje. Susipažinti su savanorystės padėtimi savo bendruomenėje, medžiagos susijusios su savanoryste analizė ir apibendrinimas, kultūrų pažinimas siekiant stiprinti Lenkijos ir Lietuvos jaunimo savitarpio supratimą.



Jaunimo mainų programa iš Lenkijos ir Lietuvos įvyko Europos švietimo ir mokymo centre Roskošoje. Kiekviena kartu praleista diena atnešė daug naujos patirties, žinių, abipusio mokymosi galimybių, draugiškų santykių užmezgimo, linksmybių ir aktyvaus laisvalaikio. Dalyviai susipažino su krašto istorija ir aplankė dvaro ir parko kompleksą Roskošoje. Per nykstančių profesijų praktikos užsiėmimus, dalyvavo organizacijos susirinkime, susipažindavo ir surasdavo bendrą kalbą per integracinius žaidimus, komandinius žaidimus gryname ore. Jaunimas pristatė prezentacijas ir jų bendruomenių tyrimų rezultatus bei analizę apie savanorišką veiklą savo aplinkoje ir savo šalyje. Dalyvavo diskusijoje apie tai, kodėl trūksta žmonių susidomėjimo savanoriška veikla. Buvo keliamas klausimas, kaip skatinti jaunimą padėti kitiems. Dalyviai ruošėsi žurnalisto vaidmeniui teminėse grupėse, įgyjant žinių apie laikraščiams rašomus straipsnius, fotoreportažus, filmų reportažus. Praktinių užsiėmimų metu ruošė žurnalistikos fotoreportažus, išbandė savo jėgas pokalbio metu su kviestiniais svečiais ir bendradarbiaujančiuose organizacijose dirbančiais savanoriais.



Zaproszenie do podzielenia się swymi doświadczeniami o wolontariacie przyjęli wychowawcy w Zakładzie Karnym w Białej Podlaskiej: Marzena Gdela i Marcin Jakóbiuk, który jest także kuratorem sądowym, pomysłodawcą i organizatorem białskich meczów charytatywnych oraz innych inicjatyw społecznych. Swoją obecnością zaszczyliła uczestników także Marta Pomorska, twórczyni 13. Białskiej Grunwaldzkiej Drużyny Harcerskiej „Astus”, zwyciężczyni w ogólnopolskim plebiscywie „Niezwyčajny 2016” w kategorii „Aktywność społeczna” wraz z grupą harcerek. Przybyli goście opowiedzieli o realizowanych inicjatywach, działaniach, odpowiadali na pytania młodzieży i udzielili wywiadów do reportażu filmowego. Z kolei podczas pobytu w Białej Podlaskiej uczestnicy mieli okazję do zwiedzenia i rozmowy z pracownikami białskich instytucji mających doświadczenia w pracy z wolontariuszami: Caritas Diecezji Siedleckiej w Białej Podlaskiej, Spółdzielni Inwalidów ELREMET, Spółdzielni Socjalnej „Białskie Cuda” oraz świetlicy środowiskowej „Dziupła”. Wszystkie te spotkania były ogromnie inspirujące i ciekawe, dostarczyły wiele nowych pomysłów i refleksji, a także wielkiej siły pozytywnej energii i chęci do działania na rzecz innych.



Poza intensywną pracą i nauką młodzież miała niejedną okazję do wzajemnego poznawania się, integracji, odkrywania własnych talentów wokalnych, tanecznych i sprawnościowych podczas wieczorków narodowych, wieczoru integracyjnego przy ognisku, zajęć survivalowych w Serpelicach, wieczoru karaoke.

Ostatnie wspólne działania wiązały się z fazą ewaluacyjną i podsumowaniem projektu. Młodzież opracowała zebrane materiały, przygotowała i przeprowadziła podsumowującą konferencję prasową, podczas której zaprezentowała reportaż filmowy, fotoreportaż, oraz artykuł prasowy o wolontariacie pod tytułem: „Wolontariat to świetny wybór!”



Savo patirtimi apie savanorio darbą pasidalino Martin Jakobiuk, Bialej Podlaskej įkalinimo vietų auklėtojas, teismo kuratorius, kuris kaip savanoris buvo bialskich labdaros rungtynių bei kitų socialinių iniciatyvų organizatorius. Dalyvius savo buvimu pradžiugino Marta Pomorska su skautų komanda. Ji sukūrė Bialskiej 13., Žalgirio skautų komandą „Astus“, kuri tapo nugalėtoja visoje šalyje „Neįprastos 2016“ kategorijoje „Socialinis aktyvumas“. Svečiai pasakojo apie vykdomas iniciatyvas, atsakė į jaunimo užduodamus klausimus apie savanorystę ir davė interviu filmo reportažui. Projekto metu jaunimas turėjo galimybę aplankyti ir kalbėti su Bialskich įstaigų savanoriais darbuotojais: Caritas Sedleckio vyskupija – Bialej Podlaskej, kooperatyvo ELREMET, Socialinio kooperatyvo „Bialskie stebuklai“ ir vietinės bendruomenės Drėvė. Visi šie susitikimai buvo labai įkvepiantys ir įdomūs, suteikė daug naujų idėjų ir atspindžių, teigiamos energijos ir noro veikti kitų naudai.



Be intensyvaus darbo ir mokymosi, jaunimas turėjo ne vieną galimybę, tarpusavio pažinimo, integracijos, naujų vokalinių talentų atradimo, šokių, tautinių vakarėlių rengimo, integracinių vakarėlių prie laužų, karaoke vakarėlių bei poilsio Serpelicach.

Per paskutinius užsiėmimus vyko vertinimo etapas ir projekto apibendrinimas. Jaunimas apibendrino surinktą medžiagą, paruošė ir atliko spaudos konferenciją, per kurią pristatė vaidybinį filmą, fotoreportažą ir straipsnį apie savanorišką darbą, kurį mes pateikiame žemiau:



Wolontariat to świetny wybór!

Czym dziś, w dobie XXI wieku jest WOLONTARIAT? Na to pytanie próbowaliśmy znaleźć odpowiedź, uczestnicząc w realizowanym projekcie polsko-litewskiej wymiany młodzieży. Podczas tygodnia wspólnego pobytu prezentowaliśmy przygotowane wcześniej materiały o wolontariacie w swojej okolicy, spotykaliśmy się z osobami, odwiedzaliśmy miejsca i prowadziliśmy panel dyskusyjny, wszystkie te działania łączyło jedno hasło: WOLONTARIAT. Wniosek z tej pouczającej przygody jest jeden - wolontariat to dobry wybór na całe życie.

Niesamowite spotkanie zaczęło się 24 września 2017 roku. Wtedy to zjechaliśmy wraz z opiekunami do Roskoszy koło Białej Podlaskiej. W urokliwym i słynącym ze swej bogatej historii miejscu postawiliśmy sobie cel - znaleźć odpowiedź na pytanie jak ma się wolontariat? Już drugi dzień wymiany był dla wszystkich zaskoczeniem i wiele wyjaśnił: ma się całkiem dobrze, bo dobrych ludzi z inicjatywą i pozytywną energią nie brakuje. Nasze zaproszenie na spotkanie przyjęli: Marcin Jakóbiuk i Marzena Gdela, wychowawcy w Zakładzie Karnym w Białej Podlaskiej oraz Marta Pomorska, drużynowa z harcerkami z Grunwaldzkiej Drużyny Harcerskiej „Astus”. Opowiadali oni o tym czym dla nich jest wolontariat.



- Lubię pomagać innym. Lubię angażować innych. Dodatkowo w mojej pracy wolontariat to świetny sposób na resocjalizację osadzonych w ZK osób - mówił Jakóbiuk. Jednocześnie gość wymienił akcje, w których wolontariat odgrywa ogromną rolę. Mecze charytatywne, aukcje, koncerty czy szeroko zakrojone akcje sprzątnięcia świata – Każdy dobry człowiek powinien to robić, daje to naprawdę ogromną satysfakcję, ogromną radość, chęć samonapędzającą do dobrych działań – podsumował nasz gość.

- Zaczęliśmy od Szlachetnej Paczki. Później była pomoc w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Białej Podlaskiej. Pomoc w organizacji zbiórek i koncertów charytatywnych. Świetnie w tych przedsięwzięciach sprawdzają się młodzi ludzie działający w harcerstwie - to już słowa Marty Pomorskiej. To są rzeczy ważne dla innych a jednocześnie dla nas przynoszące ogromną satysfakcję i radość. Harcerstwo uczy takich odruchów, to nie jest tak, że kogoś trzeba specjalnie nakłaniać, czy zmuszać. Cała służba harcerska wygląda tak, że kiedy dzieje się komuś krzywda to harcerze działają odruchowo – dodaje drużna.

Savanorystė – puikus pasirinkimas!

Kuo šiandien, XXI amžiuje yra SAVANORYSTĖ? Į šį klausimą mes bandėme rasti atsakymą, dalyvaujant Lietuvos ir Lenkijos projekto jaunimo mainų programoje. Per savaitę mes pristatėme anksčiau paruoštą medžiagą apie savanorišką darbą savo aplinkoje, bendro vizito metu susitikome su žmonėmis, aplankėme vietas ir vykdėme diskusijas. Visus mūsų veiksmus jungė vienas šūkis: SAVANORIŠKA VEIKLA.

Išvada: Savanorystė yra vienas geriausių pasirinkimų gyvenime. Nuostabus susitikimas prasidėjo 2017 m. rugsėjo 24 d. Tada mes kartu su lydinčiais asmenimis atvykome į Roskošą, šalia Bialej Podlaskej. Žaviame ir garsėjančiame savo turtinga istorija mieste, mes nustatėme tikslą - rasti atsakymą į klausimą, kaip tapti savanoriais? Jau antrą dieną mus visus nustebino ir paaiškino: viskas yra gerai, nes gerų žmonių iniciatyvos ir teigiamos energijos netrūksta. Mūsų susitikimo kvietimą priėmė: Marcin Jakóbiuk, Marzena Gdela ir Marta Pomorska. Jie kalbėjo apie tai, kas jiems yra savanoris.



- Man patinka padėti kitiems. Man patinka įtraukti kitus. Papildomai mano darbe savanorystė yra puikus teistų reintegracijos būdas, kuris buvo įdiegtas įkalinimo vietose, kalbėjo Jakóbiuk. Tuo pačiu metu svečias išvardino akcijas, kurių metu savanorių veikla vaidina didžiulį vaidmenį. Labdaros žaidimai, aukcionai, koncertai ar platus valymo veiksmai pasaulyje. Kiekvienas geras žmogus turėtų tai daryti, nes tai suteikia didžiulį pasitenkinimą, didelį džiaugsmą, norą daryti gerą apibendrinimą mūsų svečių.

Pradėjome nuo siuntinių. Vėliau buvo prieglauda benamiams gyvūnams Biala Podlaska. Pagalba surenkant lėšas ir labdaros koncertai. Puikiai šioje veikloje pasirodė jauni žmonės veikiantys Skautų veikloje – Marty Pomorskiej žodis. Tai yra svarbūs dalykai kitiems ir tuo pačiu metu mums pareiškė didžiulį pasitenkinimą ir džiaugsmą. Skautai moko tokių dalykų, kurie turi grįžtamąją galią ir sukelią didelį pasitenkinimą. Visa skautų bendrija atrodo taip, kad, jeigu kažkam atsitinka nelaimė, skautai veikia išvien.

Rozmowy te utwierdziły nas w przekonaniu, że nie tylko warto być samemu aktywnym, ale trzeba również innych zachęcać do wolontariatu. Że bycie wolontariuszem to ogromny plus dla własnej osobowości oraz pozytywny i wskazany efekt rozwoju lokalnego społeczeństwa. Aby utwierdzić się w wypracowanych stanowiskach postanowiliśmy miejsca pracy wolontariuszy zobaczyć na żywo. W Białej Podlaskiej jest wiele miejsc, gdzie osoby dają siebie, swój czas, swoje umiejętności i zaangażowanie w sposób zupełnie bezinteresowny.

Caritas w Białej Podlaskiej, Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Spółdzielni Pracy Chronionej Elremet, Dziupla - świetlica środowiskowa dla dzieci oraz Spółdzielnia Pracy "Białskie Cuda", w której powstają niezwykle kreatywne przytulanki i upominki przy współpracy z wolontariuszami z ZK.



- Bez wolontariuszy, bez ludzi, którzy poświęcają czas drugiemu człowiekowi dobrowolnie i świadomie, byłoby ciężko. Caritas opiera się na wolontariacie, jest miłością niesioną ludzkimi rękoma – zauważa Monika Rybaczewska, koordynator Centrum Wolontariatu działającym przy siedleckiej Caritas. - By być wolontariuszem potrzebna jest wrażliwość na drugiego człowieka i otwarte serce. Pozostałych rzeczy można się wyuczyć pracując z drugim człowiekiem. Na pewno nie da się oszukać człowieka. Jeśli podchodzi się do wolontariatu nieszczerze, inni to zauważą, dlatego ważne jest, by była to świadoma i dobrowolna decyzja. Wolontariusz nie dzieli się z kimś materialnie, daje przede wszystkim swój czas potrzebującym.

Šios diskusijos patvirtino mūsų įsitikinimą, kad ne tik patys turime būti aktyvūs, bet skatinti kitus užsiimti savanoriška veikla. Būti savanoriu yra didžiulis plusas savo asmenybei ir teigiamas visuomenei. Kad įsitikinti jų veiklos nauda, nutarėme aplankyti savanorių darbo vietas ir pamatyti jų darbą gyvai. Biala Podlaska yra daug vietų, kur žmonės savo laiką, įgūdžius ir įsipareigojimus visiškai nesavanaudiškai skiria kitiems žmonėms.



- Be savanorių, be žmonių, kurie sąmoningai skiria savo laiką kitam žmogui, būtų sunku. Caritas remiasi į savanorius, kurie žmogaus rankomis neša meilę – pažymi, Monika Rybaczevska, Siedlce Caritas, savanorių centro koordinatorius. Norint būti savanoriu, reikia jautrumo kitiems ir mokėti atverti širdį. Kitus dalykus jūs galite išmokyti dirbdami su kitu žmogumi. Tikrai nepavyks apgauti kito žmogaus. Jei į savanorių veiklą atsižvelgiama nenuoširdžiai, kiti tai pastebi, todėl yra labai svarbu sąmoningai priimti sprendimą savanoriauti. Savanoris nesidalina materialinėmis vertybėmis, o savo laiką skiria žmonėms, kuriems reikalinga pagalba.

- Często korzystamy z pomocy wolontariuszy, którzy opiekują się, wspierają i pomagają przemieszczać się osobom niepełnosprawnym ruchowo, szczególnie na spotkaniach integracyjnych, okolicznościowych czy różnego rodzaju wyjazdach – opowiada nam z kolei Ryszarda Grzywaczewska, kierownik WZ przy SI Elremet – dla tych osób to wsparcie jest bardzo potrzebne. Osoba, która chce pomagać innym musi mieć w sobie wysoki stopień empatii, być cierpliwa, wyrozumiała, dyspozycyjna, odnosić się z szacunkiem i życzliwością do drugiego człowieka i być chętna do pomocy. Każdą osobę, która się do nas zgłosi jako wolontariusz chętnie przyjmiemy.

- Świetlica chętnie współpracuje z wolontariuszami w różnym wieku. Wolontariusze mogą wykazać się w różnych dziedzinach: pomoc w odrabianiu lekcji, zajęcia kulinarne, zabawy z dziećmi, młodzież przychodzi także z własnymi pomysłami, każdy robi tutaj to, w czym jest dobry – opowiada o współpracy z wolontariuszami Dorota Kuszneruk, wychowawca w świetlicy środowiskowej Dziupla. Bardzo cenimy sobie u wolontariuszy systematyczność, gdyż dzieci bardzo przywiązują się do wolontariuszy prowadzących zajęcia a także elastyczność działania, aktywność i pomysłowość.

- Na pewno chcąc zostać wolontariuszem musimy być poukładani i systematyczni. To nasz czas jest bowiem najważniejszy. Jeśli nim dysponujemy i nie wiemy co z nim zrobić, dobrze jest wtedy znaleźć instytucję, która poszukuje lub też wskaże dobrą drogę dla początkujących wolontariuszy - mówili nam przedstawiciele odwiedzanych instytucji.

Bo o to, czy zajęcia dla wolontariuszy się znajdzie nikt się nie martwi. Pomocy chętnych, angażujących się osób potrzeba nadal więcej niż tych wolontariuszy jest. Wsparcia oczekują osoby samotne i starsze. Tu wystarczy dosłownie sama obecność drugiego człowieka. Pomoc w zrobieniu zakupów, przeczytanie książki, streszczenie wydarzeń na świecie i w Polsce z prasy czy Internetu. Ludziom doskwiera samotność - mówi się, że to plaga rozwiniętego społeczeństwa - tu najlepszym lekarstwem jest po prostu drugi człowiek - bardzo często to właśnie wolontariusz.



Dažnai naudojamės savanorių pagalba, kurie rūpinasi, palaiko ir padeda judėti žmonėms su negalia ar kitais sutrikimais, ypač susitikimuose ar įvairiose kelionėse – pasakoja mums, Ryszarda Grzywaczewska, vadovė WTZ prie SI Elremet – tiems žmonėms, tai parama, kuri labai reikalinga. Asmuo, kuris nori padėti kitiems, turi turėti didesnį supratimą, būti kantrūs, atleisti, lankstus, yra susiję su pagarba ir geranoriškam su kitais ir būti pasirengęs padėti. Bet kurį asmenį, kuris pareiškia norą tapti savanoriu, mielai priimsime.

Dienos centras noriai dirba su skirtingų amžiaus grupių savanoriais. Savanoriai gali turėti skirtingas aptarnavimo sritis: padėti ruošti namų darbus, kulinarijos užsiėmimai, žaidimai su vaikais. Jaunimas ateina su savo idėjomis. Kiekvienas čia daro tą, ką moka, - pasakoja apie bendradarbiavimą su savanoriais Dorota Kuszneruk, bendruomenės aplinkos Drevė, auklėtoja. Labai vertiname savanorių reguliarumą, lankstumą, aktyvumą ir kūrybiškumą, nes vaikai labai prie jų prisiriša.

- Jei norite būti savanoriu, turite būti atsakingi ir sistemingi. Mūsų laikais tai yra svarbiausia. Jei norite ir nežinote, kaip tapti savanoriu, tai padėsime ir nurodysime kelią, - sakė aplankytojų atstovai.

Dėl to, ar atsiras savanorių veiklos, niekas nepergyvena, nes pagalbos poreikis yra didesnis negu yra savanorių. Pagalbos laukia vieniši ir vyresni žmonės. Labai svarbus yra kito žmogaus buvimas. Pagalba perkant, skaitant knygas, trumpą informaciją apie įvykius pasaulyje tiek spaudoje, tiek internete. Žmonės kenčia nuo vienatvės, sakoma, kad tai tai išsivysčiusių šalių problema. Geriausias vaistas yra kitas žmogus, dažnai – savanoris.



Zajęć, w których wolontariusz może się odnaleźć można właściwie wymieniać bez liku. Organizacja zbiórek, udział w akcjach charytatywnych, odwiedzanie domów borykających się z ubóstwem, pomoc w organizacji zajęć integracyjnych dla osób niepełnosprawnych. Można pomagać spędzając czas z dziećmi z rodzin zastępczych, z dziećmi z trudniejszych środowisk, z osobami samotnymi, które przebywają w domach lub „wyciągając” ich z domu na spotkania, wydarzenia kulturalne. Można raz w tygodniu wybrać się do schroniska dla bezdomnych zwierząt i wyprowadzić na spacer kilka psiaków. Można szyć maskotki, upominki, a następnie podarować je dzieciom przebywającym w szpitalach czy hospicjach. Można już latem pomyśleć o świątecznych paczkach dla najuboższych. Można pomagać w świetlicach, do których uczęszczają dzieci oczekujące zabawy, spędzenia czasu wolnego, pomocy w odrobieniu lekcji czy korepetycji z tematów i przedmiotów, z którymi niekoniecznie dają sobie radę. Można... można... można... Wystarczy tylko dokonać właściwego wyboru i wybrać wolontariat. Trzeba tylko chcieć!!

Opracowanie artykułu: Filip Maksymiuk (PL), Julia Hołownia (PL), Gabriela Iwanowa (LT), Agata Bartasewicz (LT), Emilia Toczyńska (PL), Katarzyna Krasuska (PL) .



Geriausias vaistas yra kitas žmogus, dažnai – savanoris.

Užsiėmimų, kuriuose savanoris gali save atrasti, yra daugybė. Lėšų surinkimas, labdaros akcijų organizavimas, namų, kuriuose žmonės gyvena skurde, lankymas, integracinių užsiėmimų žmonėms su negalia organizavimas. Galimybės padėti šeimoms su rizikos vaikais. Vienišioms žmonėms, kuriems reikia pagalbos apsilankyti kultūriniuose renginiuose. Galite pasirinkti vieną kartą į savaitę aplankyti gyvūnų prieglaudą (pasivaikščioti su gyvūnais). Galite siūti talismanus, dovanas, dovanoti vaikams ligoninėse. Jau vasaros metu galima pagalbėti apie dovanas labiausiai pažeidžiamiems. Galite padėti vaikams, kurie lanko dienos centrus ir laukia gražaus laisvalaikio praleidimo, pamokų ruošimo arba korepeticijų iš temų ir dalykų aiškinimo, su kuriais negali susitvarkyti. Galima... galima... galima...

Jums reikia padaryti teisingą pasirinkimą ir pasirinkti savanorišką veiklą. Reikia tik norėti.

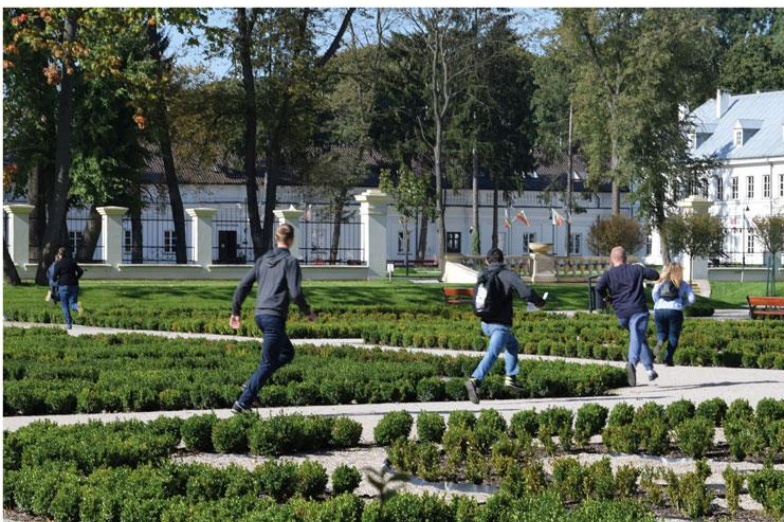
Filip Maksymiuk (PL), Julia Hołownia (PL), Gabriela Ivanova (LT), Agata Bartasewicz (LT), Emilia Toczyńska (PL), Katarzyna Krasuska (PL)























Wolontariat
dobry wybór



Organizacja goszcząca/Host organisation:
POLSKA/POLAND

EUROPEJSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA
I WYCHOWANIA OHP W ROSKOSZY
Roskosz 23, 21-500 Biała Podlaska
<http://eckiw-roskosz.ohp.pl>



Organizacje partnerskie/Sending organisations:
LITWA/ LITHUANIA

VILNIAUS TECHNOLOGIJŲ, VERSLO IR ŽEMĖS ŪKIO MOKYKLA
Parko g. 2, Baltosios Vokės k., LT – 14147 Vilniaus raj.
<http://www.vtvzum.lt>

*Sfinansowano w ramach Polsko-Litewskiego Funduszu Wymiany
Młodzieży z dotacji MEN.*



POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



Uczestnicy projektu/Project participants:

Łukasz Sadecki, Jakub Czapski, Michał Wawryniuk, Filip Maksymiuk, Michał Sobechowicz,
Emilia Toczyńska, Julia Hołownia, Katarzyna Krasuska, Mariola Bosacka, Weronika Skolimowska,
Diana Makutunowiczutė, Ewelina Turbinowa, Gabriela Iwanowa, Jolita Bakanowa, Agata Bartasewicz,
Dariusz Kondrackij, Dominik Biletnikow, Dowidas Dowgerd, Pavel Barkowski, Tomasz Czetyrkowski.

Opiekunowie/Youth workers:

Janina Veličkienė, Honorata Gawrilowskiene, Katarzyna Deneko, Renata Golczewska

Koordynator projektu/Project coordinator:

Maja Hince

Składamy serdeczne podziękowania:

Marcinowi Jakóbiukowi, Marzenie Gdeli, Marcie Pomorskiej, Klaudii Kościuk, Gabrieli Pomorskiej, Monice Rybaczewskiej, Jakubowi Semeniukowi,
Ryszardzie Grzywaczewskiej, Annie Kosieradzkiej, Dorocie Szot, Dariuszowi Sikora, Dorocie Kuszneruk, Joannie Olęckiej,
Magdalenie Osmulskiej oraz wszystkim, którzy pomogli w realizacji projektu za okazane wsparcie i zaangażowanie.

Projekt został sfinansowany ze środków Polsko-Litewskiego Funduszu Wymiany Młodzieży z dotacji Ministra Edukacji Narodowej.
Wyłącznie odpowiedzialność za treść publikacji ponosi wydawca. Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji oraz Ministerstwo Edukacji Narodowej
nie odpowiadają za wykorzystanie tych informacji w jakikolwiek sposób.

PUBLIKACJA BEZPŁATNA